

Pflege formstabiler Kontaktlinsen

Befolgen Sie stets die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsen-Anpassers und beachten Sie die Hinweise auf den verwendeten Pflegeprodukten.

Waschen Sie sich vor jeder Berührung Ihrer Kontaktlinsen sorgfältig Ihre Hände und trocknen diese gründlich ab.

Pflege

Die tägliche Pflege Ihrer Kontaktlinsen ist für einen optimalen Tragekomfort und gutes Sehen eine entscheidende Voraussetzung. Grundsätzlich empfehlen wir die Verwendung eines Pflegesystems für formstabile Linsen bestehend aus zwei Lösungen, einer Reinigungs- und einer Aufbewahrungsbeziehungsweise Abspülllösung.

Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen direkt nach dem Absetzen. Reiben Sie die jeweilige Linse mit der Reinigungslösung sorgfältig ohne festen Druck zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger mindestens 20 bis 30 Sekunden ab. Spülen Sie sie anschließend mit der von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlenen Abspülllösung ab.

Legen Sie die Linse danach in die entsprechende Kammer des trockenen Behälters und befüllen Sie ihn ausreichend mit frischer Aufbewahrungslösung. Während der Lagerung werden die Kontaktlinsen desinfiziert, weswegen sie über einen längeren Zeitraum (am besten über Nacht) im Behälter aufbewahrt werden sollten. Beachten Sie hierfür auch die Hinweise des Pflegemittelherstellers.

Zum Einsetzen entnehmen Sie die Kontaktlinse dem Behälter, spülen sie mit der Abspülllösung ab und setzen sie anschließend auf das entsprechende Auge. Die im Behälter verbliebene Lösung ist zu entsorgen. Der Behälter sollte samt zugehörigem Deckel gründlich unter fließendem Wasser abgespült werden und anschließend offen zum Trocknen an einer gut belüfteten Stelle gelagert werden.

Denken Sie daran, den Behälter alle drei Monate zu wechseln.

Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen für einen längeren Zeitraum nicht, ist die Aufbewahrungslösung im Behälter spätestens nach einer Woche zu erneuern. Bei unbeschichteten Kontaktlinsen ist es empfehlenswert, diese trocken zu lagern. Hierfür sind sie gründlich zu reinigen, dann mit einem weichen Tuch (zum Beispiel einem Kosmetiktuch) abzutrocknen. Anschließend werden sie in den trockenen Behälter gelegt und dieser gut verschlossen.

Ist für die Erhaltung eines guten Tragekomforts eine zusätzliche Oberflächenreinigung notwendig, wird Ihnen Ihr Kontaktlinsenspezialist einen weiteren Reinigungsschritt erläutern, der individuell in das bestehende Pflegesystem eingebettet wird.

Grundsätzlich empfehlen wir eine jährliche Routine-Kontrolle, um einen optimalen Tragekomfort und gutes Sehen für die gesamte Lebensdauer Ihrer Kontaktlinsen zu gewährleisten und die entsprechenden Pflegeschritte den aktuellen Anforderungen des Linsentragens anzupassen.